



## Alta Verzasca Bike



Le parcours, relativement plat, se situe dans la partie supérieure du Val Verzasca et commence à Brione Verzasca pour se terminer à Sonogno.

Le circuit commence dans le quartier dit «Ai Piée» et longe la rivière Verzasca, célèbre pour ses eaux couleur émeraude. Juste à côté se trouve l'un des plus beaux sentiers de Suisse, le «Sentierone», ou «Sentiero Verzasca». Le parcours se caractérise par un paysage sauvage et romantique et offre des possibilités de repos grâce aux restaurants et autres établissements d'agrotourisme. Il y a également un chalet en bois à «Alnasca» (entre Brione Verzasca et Gerra Verzasca) avec une aire de barbecue où les randonneurs et les cyclistes peuvent se reposer et apprécier un pique-nique.

**De l'hôtel en voiture (45 minutes) Bus (1h40) Vélo (2h)**  
**Le vélo est autorisé dans le bus.**

 DURÉE: 1 ½ H

 PARCOURS: 8,3 KM

 CONDITION



## Cardada Bike - pour les jambes solides



Un circuit riche en aventure autour de Cardada et Val Resa, avec départ et arrivée à Locarno, avec des vues inoubliables sur le Lac Majeur. Le circuit commence à la gare CFF de Locarno-Muralto et se poursuit dans la première partie par une agréable montée sur route asphaltée jusqu'au Monte Brè. Arrive ensuite une section un peu plus raide offrant une vue spectaculaire sur les Centovalli. Trois kilomètres environ après le village de Brè commence la première partie du sentier unique, d'abord en légère montée, puis en terrain plat et enfin une dernière montée jusqu'à l'Alpe Cardada. Celle-ci comprend des passages plus ou moins difficiles ainsi que des sections plus faciles et plus plates.

**De l'hôtel à Locarno en vélo (30 minutes) ou en bus (30 minutes)**

 DURÉE: 5 ½ H



PARCOURS: 30 KM

 CONDITION